

Operationsavdelningen (06) 826 4637  
Öronpolikliniken (06) 826 4279  
Samjouren 116 117

## OPERATION FÖR SNARKNING OCH/ELLER SÖMNPAPNE

### Åtgärd

Operationen utförs på grund av andningspauser under sömnen eller snarkande. Med hjälp av operation försöker man utvidga svalget för att få rymligare andningsvägar.

- UPPP (uvuloplatopharyngoplasti) är en operation, där man avlägsnar tonsillerna, lilltungan och formar den mjuka gommen. Operationen sker i narkos
- UPP (uvulopalatoplasti) är en operation, där man avlägsnar lilltungan och formar den mjuka gommen. Operationen sker i narkos eller lokalbedövning.

### Fortsatt vård

Sjukledigheten är 1-2 veckor.

På grund av sårytorna har du sjuk hals efter operationen. Smärtan strålar också ofta till öronen. Med ispåse på halsen kan smärtan lindras. Efter ingreppet behöves **regelbunden smärtmedicinering, eventuellt under hela sjukledigheten**. Du behöver också tillräckligt med vila. Med huvudändan upphöjd i sängen lindras smärtan.

I början kan rösten förändras och det kan vara smärtsamt att prata då svalget vidgats. **När du dricker kan vätska stiga upp i näsan**. Detta besvär går vanligen över med tiden.

**Drick tillräckligt, 2-3 liter** per dygn. För att hindra efterblödningar rekommenderas ljum och mjuk föda under de två första veckorna. **Undvik bastu och kroppslig ansträngning** i två veckor efter operationen.

Munnen känns torrare än vanligt efter operationen. Luftfuktare och att fukta munnen minskar muntorrhet. Tuggummi fuktar munnen. Du kan också fråga efter produkter som fuktar munnen på apoteket.

Munhygien är också viktig efter operationen. Efter måltiden sköljer du munnen med friskt vatten. Borsta tänderna normalt. Gurgla inte.

Kontakta läkaren om du har:

- ♦ Feber över 38, tilltagande smärta i svalget eller halsen
- ♦ Svullnad på halsen
- ♦ blödning från svalget