

Ihminen keskiössä  
Individen i centrum

Operationsavdelningen (06) 826 4637  
Öronpolikliniken (06) 826 4279  
Samjouren 116 117

## SÅR I HUVUD ELLER ANSIKTET

Vila dagen då ingreppet skett. Undvik onödig beröring i sårområdet. Eventuell svullnad eller blödning i sårområdet kan du sköta med ispåse (inlindad i en handduk, inte direkt på huden, cirka 20 minuter). Ät mjuk och sval föda den dag operationen skett, om såret befinner sig i ansiktet eller på halsen.

### Smärtvård

Regelbunden smärtmedicinering underlättar sårläkningen och minskar svullnaden i sårområdet. Sårsmärtan varar normalt i 2-3 dygn.  
För smärtlindring rekommenderas \_\_\_\_\_

### Sårvård

Tvätta händerna noggrant före sårvården!  
De översta förbanden får du avlägsna hemma, om såret inte vätskar.  
Om såret vätskar byt nytt förband.

Håll såret torrt 1-2 dygn. Du kan duscha efter 2 dygn, utan sårtejp. Byt ut sårtejpen dagligen efter att du duschat och torkat såret. Sårtejpen byts ut varje dag tills stygnen tas bort. Efter stygnborttagning används sårtejp enligt läkarens ordination.

Duscha såret lätt då du tvättar dig, men undvik att använda tvål och att gnida såret. Dagen efter stygnborttagningen får du bada bastu.

### Vård av hudtransplantat

---

---

### Stygnen avlägsnas \_\_\_\_\_

**Svaret på provbiten** fås vid kontrollen eller sänds per post.

Kontakta egna hälsocentralen om såret blöder, smärtorna ökar, såret är svullet, rodnar eller om du har feber över 38 grader.