

Undersökning av tjocktarmens nedersta del och ändtarmen, sigmoideoskopi

Genom undersökning av tjocktarmens nedersta del och ändtarmen, dvs. sigmoideoskopi, undersöker man tjocktarmens nedersta del och ändtarmen. Endoskopet förs in i tjocktarmen via ändtarmen. Vid behov kan man ta prov i samband med undersökningen. Detta är smärtfritt. Endoskopet tänjer ut tarmen och detta kan tidvis orsaka smärta. Undersökningen tar 5-20 minuter. För att undersökningen ska lyckas, ska tarmen vara så väl tömd som möjligt.

Förberedelser

- Eventuell järnmedicinering ska avslutas cirka en vecka före undersökningen
- Två dagar före undersökningen får du inte äta bär, frukter, grönsaker eller frön.
- På undersökningens morgon får du inte ta följande mediciner: **Pradaxa, Eliquis, Lixiana, Xarelto** och **Marevan**. Om du tar **Lixiana** eller **Xarelto** på kvällarna, ha paus i medicineringen kvällen före undersökningen.
- **Fragmin, Innohep, Klexane, Arixtra** och **Orgaran** får inte heller injiceras på morgonen.
- Om du använder Marevan, kontrolleras ert INR-värde på undersökningens morgon.

Dagen före undersökningen

- Ni får äta flytande föda.
- Tömningen av tarmen påbörjas ungefär kl. 18-20
- Tjocktarmen töms med **Picoprep- / Plenvu- / Moviprep- / CitraFleet -preparat** som kan köpas från apotek. Pulvret löses i vatten enligt anvisningen. Lösningen börjar vanligtvis verka inom ½-6 timmar.
- Rikligt intag av vätska hjälper tarmen att tömma sig. Du får dricka t.ex. vatten, kaffe, te, klara safter och köttbuljong.

På undersökningens dag

- På undersökningens morgon får du inte äta fast föda. Du kan dricka ovannämnda drycker.
- De mediciner som ordinerats dig kan du ta som normalt.
- Blanda den andra dosen tömningsmedel med vätska enligt anvisningen och drick den **minst** tre timmar före er undersökning.

Efter undersökningen:

- Efter undersökningen får man äta, dricka och ta mediciner som vanligt.
- Läkaren kontrollerar provbitssvaren och skickar vid behov ett brev till dig om dem. Texterna om poliklinikbesöket och svaren kan läsas på Mina kanta-sidorna inom några veckor. (www.kanta.fi/sv/).